

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА БРАТСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16»
(МБОУ «СОШ № 16»)

РАССМОТРЕНО

На заседании

методического совета

МБОУ «СОШ №16»

Протокол № 1

от « 31 » августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 285

от « 31 » августа 2021 г.

Директор МБОУ «СОШ №16»

 Е.И.Гребенникова

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ
спортивных праздников и мероприятий**

Введение

I Методические требования к проведению спортивных праздников.

1. Задачи спортивного праздника.
2. Организационно-подготовительная работа.
3. Составление программы и сценария.
4. Оформление зала.
5. Инструкции по подготовке и проведению мероприятия.

II Сценария проведения спортивных праздников в условиях общеобразовательной школы

Мероприятие «А, ну-ка, мальчики!»

Мероприятие «Весёлые старты!»

Мероприятие «Армейские будни!»

Мероприятие «А ну-ка, парни!»

Мероприятие «Святое дело – Родине служить»

III Заключение

IV Список использованной литературы

Введение

В сборнике содержатся практические разработки и современные рекомендации по организации внеклассной работы в общеобразовательных учреждениях. Сценарии спортивных праздников могут применять учителя физической культуры общеобразовательных школ с целью формирования у детей здорового образа жизни, воспитания чувства патриотизма, позитивной мотивации учащихся к физическому развитию.

I Методические требования к проведению спортивных праздников.

1. Задачи спортивного праздника

Спортивный праздник – это массовые зрелищные мероприятия показательного и развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры.

В системе физического воспитания детей прочное место заняли спортивные праздники, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей.

Спортивные праздники могут быть по программе и структуре весьма разнообразны. Это зависит от выбора тематики праздника, задач, которые перед ним ставятся.

Задачи:

- осуществлять пропаганду ФК и спорта
- способствовать выявлению желающих заниматься различными видами спорта
- дать возможность определить свой уровень физического развития
- выявить сильнейших спортсменов
- гармоничное развитие личности
- способствовать патриотическому, нравственному воспитанию

Принципы:

- соответствие организации мероприятия его задачам
- доступность участия в мероприятии по времени и месту проведения, с учётом режима школы (учебного заведения)
- посильность и соответствие соревновательных упражнений уровню подготовленности, полу и возрасту занимающихся
- безопасность участников соревнований, судей и зрителей
- наглядность и воспитывающий характер мероприятия, заключающейся в чёткости и красочности его проведения, ритуала открытия и закрытия, в объективности определения результатов участников, в своевременном подведении итогов и награждении участников и т.д.

2. Организационно-подготовительная работа

Организация любого праздничного мероприятия – процесс весьма трудоемкий, требующий определенных материальных затрат и много времени на подготовку. Для того чтобы мероприятие прошло на высочайшем уровне, организаторы праздничного действия должны очень ответственно

отнестись к своим обязанностям и заранее продумать все, вплоть до последних мелочей.

Было выделено четыре этапа организации и проведения спортивного мероприятия:

1. Подготовительный.
2. Организационный
3. Этап проведения.
4. Заключительный этап.

На каждом из этапов выполняются различные виды деятельности силами специалистов, ответственных за эти виды работ. Общее количество, длительность и содержание этапов спортивного праздника зависит от масштабов проводимого мероприятия и возможностей материально-технической базы.

Есть несколько общих правил, как организовать мероприятие, выполнение которых обеспечит успешное проведение любого праздника, вне зависимости от числа приглашенных и места его проведения. Поговорим теперь о каждом из этих правил немного подробнее.

Как правильно организовать мероприятие:

1. Прежде чем переходить к активным действиям, необходимо разработать подробный организационный план будущего мероприятия. Без тщательно продуманного, поминутно расписанного сценария вам не обойтись. Обязательно укажите в сценарии точное время начала мероприятия, его продолжительность, заранее составьте и согласуйте список гостей, порядок и темы выступления ораторов, если запланирована торжественная часть.
2. После того, как организационный план будет составлен и утвержден, пора переходить к выбору места проведения вашего праздника. Это может быть помещение или спортивный зал, открытая площадка (что особенно хорошо в летнюю пору), место в общественном парке. Когда место будет выбрано, продумайте его оформление. Шатры, зонтики, навесы, гирлянды, воздушные шары, пластиковая мебель – если праздник происходит летом на открытом воздухе или украшение зала, сцены.
3. Когда будет выбрано место, и утверждено время начала мероприятия, надо заказать в типографии или написать от руки, приглашения на праздник и разослать их всем гостям.
4. Надо подумать о том, как сделать мероприятие действительно зрелищным. Позаботьтесь об освещении, спецэффектах, необходимом музыкальном оформлении, найдите хорошего ведущего, организуйте небольшую концертную часть - своими силами или пригласите профессиональных артистов.
5. Закажите профессиональную фото- и видеосъемку предстоящего праздника. Если праздник большой, пригласите местных журналистов для освещения торжественного мероприятия в прессе и на телевидении.
6. Подумайте о безопасности гостей праздника. Если мероприятие планируется с большим количеством приглашенных гостей, то лучше в этом вопросе довериться профессионалам из охранный агентства.

7. Любому празднику необходим яркий финал, будь то падающие с потолка воздушные шары, заключительная песня, исполняемая всеми участниками концерта или ослепительный фейерверк в ночном небе – выберите сами наиболее подходящий вам вариант.

3. Составление программы и сценария

Составляя программу, надо учитывать идею праздника (чему посвящен праздник или под каким девизом проходит), конкретные условия (зал, площадка, зима, лето), особенности физического развития детей (конкретно каждой группы).

Программа праздника должна быть рассчитана на 45 - 130 минут (в зависимости от возраста детей (обучающихся), «Веселые старты» могут идти 50 минут. Начинается праздник с торжественной части: выход участников, построение, сдача рапорта, приветствие детей директором или приглашенными лицами или ведущей, подъем флага и марш-парад.

После торжественной части проводятся показательные выступления. Это наиболее интересная часть праздника, когда дети демонстрируют свою физическую подготовку, ловкость, слаженность движений. Четкость и согласованность выступлений групп с общеразвивающими упражнениями с предметами (обручами, палками, флажками) вызывают неподдельный интерес зрителей и поднимают эмоциональное самочувствие самих участников. Можно включить индивидуальные выступления с акробатическими или вольными упражнениями, виды единоборств и др.

Массовая часть праздника включает в себя аттракционы, игры. Подбор игр и упражнений должен быть такой, чтобы было интересно не только участникам, но и зрителям. И в то же время упражнения должны быть посильны детям. Праздник является как бы смотром результатов деятельности педагога с детьми по физическому воспитанию.

Игры. Подбирая игры спортивного характера, основные движения или спортивные развлечения для выступлений, необходимо учитывать подготовку детей в данном виде.

Когда подобраны показательные выступления, игры и аттракционы, стихи и песни, можно приступать к составлению сценария праздника. Порядок прохождения всех видов выступления должен быть составлен так, чтобы было чередование выступлений детей с отдыхом, смена коллективных выступлений с выступлениями небольших групп, отдельных детей. При этом необходимо определить время для каждого выступления, придумать слова ведущего.

4. Оформление зала

Спортивные праздники должны выделяться на фоне повседневной жизни не только выступлением, но изменением привычного вида зала. Яркое красочное оформление мест для игр и выступлений вызывает у детей праздничное настроение и радостное ожидание.

Успех праздника во многом зависит от ведущего: его находчивости, доброжелательности к детям, от его умения все объяснить кратко, ясно, вовремя разрешить какую-то непредусмотренную ситуацию.

Действия на празднике должны сменяться непрерывно. Не должно быть больших пауз ни в выступлениях, ни в бездеятельности детей. Если дети ничего не делают, то начинают крутиться, шуметь. Это первый признак того, что надо сменить деятельность. Праздник заканчивается тогда, когда дети еще не утомились.

5 Инструкция

по подготовке и проведению мероприятия

- 1.** Определите точную дату и место проведения спортивного мероприятия. Все должно быть одобрено директором предприятия, школы или института, на базе которых и будет проходить соревнование. Об этом нужно заблаговременно уведомить всю администрацию.
- 2.** Составьте четкий и пошаговый план проведения этого мероприятия. Все должно быть прописано в деталях. Лучше всего сделать подпункты (т.е. каждый шаг) и время для них. Оно может состоять из многих этапов. Взвешивание, выдача номеров, церемония открытия, вступительная речь, выступление артистов/группы поддержки, основная часть мероприятия, перерыв, награждение, закрытие.
- 3.** Разошлите официальное приглашение лицам, которые будут ответственны за проведение данного состязания. Это, прежде всего, судейская коллегия, врачи, правоохранительные органы, представители СМИ, съёмочная группа, группы поддержки, помощники. Список может быть больше в зависимости от масштаба мероприятия, но эти люди, как правило, присутствуют на всех массовых соревнованиях.
- 4.** Объявите заранее участникам о предстоящем мероприятии. Они должны заранее знать, что и когда будет проходить. Поскольку им нужно направить свой тренировочный режим на подготовку. Целесообразно это делать за 2-3 и более месяцев до начала. Иногда, даже раньше. Опять же, все дело в значимости и масштабности состязания.
- 5.** Сделайте генеральные приготовления за несколько дней до открытия мероприятия. Оборудуйте место так, как этого требуют правила безопасности. Подготовьте весь необходимый инвентарь. Пригласите группу поддержки или других выступающих для репетиции. Отработайте со всеми организаторами мероприятия весь план и внесите корректировки. Предупредительные меры тоже не помешают.
- 6.** Дайте официальное объявление о времени и месте открытия состязаний. Оповестите об этом спортсменов еще раз. Накануне старта еще раз проверьте готовность всех участников и вспомогательных групп людей. Подготовьте список участников за несколько часов до начала и проинструктируйте их.
- 7.** Проведите мероприятие согласно составленному и подкорректированному плану. Во время состязаний делайте все возможное, чтобы обеспечить безопасность участникам и гостям спортивного мероприятия.

8. По окончании, подведите итоги. Проверьте физическое состояние выступающих и инвентаря. Организуйте официальное закрытие и мероприятия по уборке территории после состязания.

II Сценарии проведения спортивных праздников в условиях общеобразовательной школы

Спортивное мероприятие для обучающихся 4 классов «А, ну-ка, мальчики!»

Положение

О проведении спортивного праздника «А, ну ка, мальчики!», посвященного международному мужскому дню в 4-том классе

I.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) развитие духовно-нравственных качеств, чувства гражданственности и патриотизма;
- 2) -воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и умения работать в команде (коллективе);
- 3)-формирование у учащихся интереса к участию в физкультурно-спортивные массовых мероприятий.

II.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 10 февраля 2021 года в спортивном зале МБОУ СОШ №16.

III.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство осуществляет главный судья

Непосредственное руководство возлагается на судей при участниках

.....

IV.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в спортивном празднике «А, ну ка, мальчики!», посвященного международному мужскому дню допускаются учащиеся 4-го класса, прошедшие специальную подготовку и имеющие допуск врача.

Состав команды: От класса допускается 5-6 мальчиков

V.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программа спортивного праздника «А, ну ка, мальчики!», посвященного международному женскому дню входят конкурсы- эстафеты:

- 1 конкурс «Собери слово»
- 2 конкурс «Меткий стрелок»
- 3 конкурс «Обувайка»
- 4 конкурс «Самый умный»
- 5 конкурс «Веселые танкисты» конкурс капитанов

6 конкурс «Перенеси боеприпасы»

7 конкурс «Летчики»

8 конкурс «Полоса препятствия»

VI.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Побеждает команда набравшее наименьшее количество очков.

VII.

ПРИМЕЧАНИЕ

При одинаковом количестве баллов у нескольких команд, побеждает команда, занявшая первое место в конкурсе «Самый умный»

Сценарий

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята, уважаемые гости!

Ведущий: В честь этого праздника мы сегодня проводим спортивные состязания «А ну- ка, мальчики!»

Ведущий: Позвольте представить наше почетное ЖЮРИ: Учитель физической культуры Бурмакину Е.А., Студентов братского педагогического колледжа:

Ведущий: Итак, начнём наши состязания.

Но для этого нужно придумать название команд

Сценарий праздника к 23 февраля для 4 класса в начальной школе

«А ну-ка, мальчики!» Цель:

познакомить с историей праздника и поздравить будущих защитников

Отечества; создать условия для улучшения микроклимата в

коллективе; воспитывать культуру общения.

Ход мероприятия:

Ведущий 1

- 23 февраля наша страна отмечает День защитника Отечества!

Ведущий 2

- Мы хорошо знаем, что мирное небо над головой, покой граждан страны, ее честь и достоинство защищают воины Российской Армии: солдаты, летчики и танкисты, пограничники и матросы.

Ведущий 1

- День защитников Отечества возник в 1918 году, как день рождения Красной Армии.

Особое значение День защитника Отечества приобретает после Победы в Великой Отечественной войне 1941 -1945 г.г. - Нет в России ни одной семьи, которой бы не коснулась война. Для многих, это величайший подвиг народа за всю мировую историю, и в то же время, это такая трагедия, которая ни в коем случае не должна повториться.

Ведущий 2

- С 1946 года праздник стал называться Днем У Морского Флота.

- С 10 февраля 1995 года праздник называется «День защитника Отечества».

- Поздравлений заслуживают те, кто в разные годы защищал нашу Родину, и те, кто сейчас оберегает наш спокойный сон.

Ведущий 1

-Человек немыслим без Родины, края, места, где он рождается. Ну, а если есть Родина, Отечество, где мы живем, где жили наши предки, значит, нужны и люди, которые смогут ее защитить. Я считаю, что наши мальчишки тоже встанут на защиту, если это потребуется.

Ведущий 2

- Сегодня мы собрались, чтобы поздравить сильную половину нашего класса с приближающимся праздником «Днем Защитника Отечества»

Ведущий 1

- Поприветствуем наших мальчишек, героев сегодняшнего дня.

Прошу занять их свои места. (зв. Муз. «Идет солдат по городу») -

Посмотрим, какими же растут наши будущие защитники.

Ведущий 2

Объявляем праздничную программу «А ну-ка, мальчишки!»

Рыцарь должен быть смелым, сильным, смекалистым, и благородным.

Сегодня мы узнаем, кто из вас настоящий защитник, а помогут нам в этом строгое, но справедливое жюри:

Ведущий 1

1.Конкурс “Собери слово”.

Мальчикам (каждому) дает⁷ ся набор букв (на карточках) в рассыпную “ЗАЩИТНИК” и предлагается из них составить слово, подходящее к нашему празднику. Выигрывает тот, кто составит правильно слово и быстрее.

-

Прочитайте слово, которое у вас получилось. Ребята, как вы считаете какими качествами должен обладать защитник? (Он должен быть смелым, сильным, смекалистым, добрым и благородным.)

-Объявляется следующий конкурс

Ведущий 2

2.Конкурс “Меткий стрелок” (ведро, мячи)

Все мальчишки строятся в шеренгу. Перед ними на некотором расстоянии ставятся пластиковые корзины (ведра) и выдаются мячи (теннисные или подобные). Цель конкурса: каждый участник команды бросает мяч в корзину. Кто больше попадет⁷, тот и выигрывает. Каждый участник бросает по 2 раза. (Зв. музыка)

Ведущий 1

3.Конкурс "Обувайка". (обруч)

- Ну, а теперь посмотрим, как наши защитники умеют в сложной ситуации

обуваться.

Условия конкурса. С мальчишек снимают обувь, смешивают ее, и по команде мальчики должны найти свою обувь и надеть себе на ноги.

Побеждает тот, кто первым обуется полностью.

- Про русского солдата всегда говорили: «Не силой возьмет, так мудростью»
Сейчас мы проверим, кто ж из вас самый умный?

Ведущий 2

4.Конкурс «Самый умный»

Каждый получает конверт, внутри которого лежат карточки (разрезанные пословицы)

Нужно "собрать" пословицы.

Кто сделает это быстро и правильно?

1.Готовь сани летом, а телегу зимой.

2.Дружно – не грузно, а врозь – хоть брось.

1.Корень ученья горек, зато плод его сладок.

2.На вкус и цвет товарища нет.

Ведущий 1

- Милые ровесники-мальчишки,

Рыцари без страха и упрека,

Вы любите компьютеры и книжки,

Иногда сбегаете с уроков.

Манит море вас волшебною мечтою.

Вы всегда настойчивы, упрямы

И готовы вы пожертвовать собою

Ради девочки - прекрасной милой дамы

- А вы знаете, что в самые трудные минуты в армии солдатам всегда помогало чувство юмора.

Ведущий 2

5.Конкурс «Веселые танкисты»

- Игрок с завязанными глазами рисует танк. У кого рисунок больше соответствует норме, тот и победил.

Ведущий 1

6 Конкурс. "Перенеси боеприпасы"

Первый участник берет 2 кегли, оббегает вокруг стойки и передает эстафету следующему участнику.

Побеждает тот кто быстрее закончится эстафету

Ведущий 2

7.Конкурс «Летчики»

На против команды становится помощник руководителя мероприятия.

По команде он пускает бумажный самолётик внутри которого загадка.

Побеждает та команда, которая быстрее отгадает загадку.

Загадка для 1 команды

Он гудит и чертит мелом, он рисует белым-белым

На бумаге голубой. Сам рисует, сам поет. Что же это? (Самолет).

Запасная

Ночью, в полдень, на рассвете
Службу он несет в секрете. (Пограничник)
Загадка для 2 команды
Подрасту, и вслед за братом
Тоже буду я солдатом,
Буду помогать ему
Охранять свою ... (Страну)
Запасная
Моряком ты можешь стать,
Чтоб границу охранять
И служить не на земле,
А на военном ... (Корабле)

8. Конкурс «Полоса препятствия»

Каждый участник команды преодолевает полосу препятствия: сначала необходимо проползти под «колючей проволокой» (натянутой в несколько слоев бечевкой), затем пробежать по «мосту» (скамейке), пролезть через обруч, вернуться и передать эстафету другому члену команды. Побеждает команда первой пришедшая к финишу. За каждое нарушение – штраф +5 секунд. Побеждает команда которая первой придёт к финишу
Ведущий: Вот и подошла к концу наш праздник.
Пора подвести итоги.
Мы поздравляем победителей, но и проигравшие пусть не вешают нос. У вас еще много времени, чтобы стать настоящими защитниками.
Ведущий: Всем спасибо за вниманье, за задор и звонкий смех, За азарт соревнованья, обеспечивший успех. Вот настал момент прощанья. Будет краткой наша речь: Говорим мы: «До свиданья, до счастливых новых встреч!»

Спортивное мероприятие для обучающихся 6 классов «Весёлые старты»

Положение

О проведении спортивного праздника «Весёлые старты» в 6-ом классе
I.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) Привитие любви к физической культуре и формирование потребности в здоровом образе жизни;
- 2) Повышение физической подготовленности и двигательной активности

учащихся;

3) Развитие волевых качеств обучаемых в интересах команды.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 12 февраля 2021 года в спортивном зале №1 МБОУ СОШ №16. Начало соревнований в 15:00

II.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство осуществляет главный судья Павлова У. В.

Непосредственное руководство возлагается на судей при участниках
Максютина Е.Н., Муртазин Е.Д.

III.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в спортивном празднике «Весёлые старты» допускаются учащиеся 6-го класса, прошедшие специальную подготовку и имеющие допуск врача. Состав команды: От класса допускается 5 мальчиков + 5 девочек. Заявки на участие подать до 11 февраля 2021 года.

IV.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программа спортивного праздника «Весёлые старты», входят конкурсы-эстафеты:

1.Эстафета «КАНАДСКИЙ ХОККЕЙ»

2.Эстафета «Эстафета со скакалкой»

3.Эстафета «Верёвочка под ногами»

4.Эстафета «ЛОВКОСТЬ НОГ»

5.Эстафета «Каракатица с мячом»

6 Эстафета «Книжные гонки»

7.Эстафета «Поддержка на бегу»

8 Эстафета «Ладушки на бегу»

V.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда, которая победила в конкурсе, получает 1 балл, а проигравшая команда 0 баллов. Побеждает команда набравшее наибольшее количество очков.

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующей степени.

VI.

ПРИМЕЧАНИЕ

При одинаковом количестве баллов у нескольких команд, побеждает команда, занявшая первое место в конкурсе

Сценарий

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники.

Ведущий 1

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься нужно нам!

Ведущий 2 Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Ведущий 1 Сейчас вам нужно придумать название команды и представить себя. На это вам даётся 2 минуты.

Ведущий 2: Сегодня мы рады приветствовать дружные команды. В соревнованиях примут участие команды.

Ведущий 1:

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее.

Тот в бою и победит.

Итак, с командами познакомились – пора начинать соревнование!

И первый наш конкурс.

1.Эстафета «КАНАДСКИЙ ХОККЕЙ»

Инвентарь: клюшки и мячи по количеству команд.(можно заменить другим инвентарём)

Подготовка: команды выстраиваются за линией старта в колонны. В руках у первых игроков в колоннах клюшка и мяч.

Содержание и ход эстафеты: по сигналу руководителя первый игрок начинает вести мяч, обводя фишки змейкой, обходит конус и возвращается таким же способом, передавая клюшку и мяч следующему участнику.

2.Эстафета «Эстафета со скакалкой»

Первый и второй участник команды берут за концы скакалку. По сигналу они проходят вдоль всей колонны, а вся команда подпрыгивают на месте, стараясь не задеть скакалку. Затем первый участник становится в конец колонны, а второй и третий участник продолжают игру тем же способом.

Игра продолжается до тех пор, пока первый участник не окажется во главе колонны. Если участники команды задевают скакалку, все начинается сначала. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

3.Эстафета «Верёвочка под ногами»

Направляющий, держа в руках скакалку, оббегает конус, возвращается назад, со вторым участником, держа скакалку за ручки, пронесит её под ногами у всей команды, остальные перепрыгивают скакалку, затем направляющий становится в конец колонны, а второй участник выполняет то же задание, что и направляющий. Эстафета заканчивается, когда все участники выполнят это задание.

4.Эстафета «ЛОВКОСТЬ НОГ»

Инвентарь: два обруча и три мяча для каждой команды.

Подготовка: игроки каждой команды садятся на пол в одну шеренгу, с

одной стороны обруч, в котором лежат три мяча, с другой стороны обруч. Содержание и ход эстафеты: по сигналу руководителя первый игрок берет один мяч ногами, разворачивается на 180°, и передает следующему игроку, который принимает тоже ногами, разворачивается, передавая следующему и т.д. последний кладет мяч в пустой обруч. Первый участник, как только передаст один мяч, начинает передачу следующего мяча и следующего. Эстафета заканчивается, когда все три мяча окажутся в противоположном обруче.

Правила:

- 1 Руками не помогать, передавать только ногами.
- 2 Побеждает команда, которая меньше раз ошиблась и первой выполнила задание.

5. Эстафета «Каракатица с мячом»

Участник принимает исходное положение: упор руками сзади, ногами вперед, мяч лежит на животе. Таким образом, каждый участник проходит дистанцию и передает эстафету следующему. В случае, если участник выронил мяч, он возвращается в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи мяча из рук в руки.

6 Эстафета «Книжные гонки»

Для проведения эстафеты требуются три небольших мяча и три книги. Формируются три команды и выстраиваются на стартовой линии. Каждый игрок команды участвует в гонках, зажав мяч между коленями и положив книгу на голову. Если книга падает, участник гонок останавливается, кладет книгу на голову и продолжает движение. Побеждает быстрейшая команда.

7. Эстафета «Поддержка на бегу»

Подготовка: перед началом, игроки каждой команды делятся на пары, которые становятся лицом друг к другу, и выстраиваются боком к линии старта как при проведении линейных эстафет.

Содержание и ход эстафеты: по сигналу руководителя игроки первых пар начинают движение приставными шагами, (один левым боком – другой правым), руки в сторону, при этом баскетбольный мяч должен быть у груди не трогая его руками.

8 Эстафета «Ладушки на бегу»

Подготовка: перед началом, игроки каждой команды делятся на пары, которые становятся лицом друг к другу, и выстраиваются боком к линии старта как при проведении линейных эстафет.

Содержание и ход эстафеты: по сигналу руководителя игроки первых пар начинают движение приставными шагами, (один левым боком – другой правым) при этом на каждый шаг они должны сыграть в ладушки (ударить друг друга по ладоням двух рук, согнутых на уровне груди) и, передвигаясь, таким образом, доходят до линии финиша и, возвращаясь назад, передают за линией старта эстафету следующей паре участников.

Правила:

- 1 Передвигаться можно только указанным способом.

2 До линии финиша игрок бежит правым боком, а возвращается левым.
Ведущий 2: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Ведущий 1:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем
Не стареть и не болеть
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!

Спортивное мероприятие для обучающихся 10 классов «Армейские будни»

Положение

О проведении спортивного праздника «Армейские будни», посвященного международному дню «Защитника отечества» в 10-х классах.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) развитие духовно-нравственных качеств, чувства гражданственности и патриотизма;
- 2) воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и умения работать в команде (коллективе);
- 3) формирование у учащихся интереса к участию в физкультурно - спортивные массовых мероприятий.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 11 февраля 2021 года в спортивном зале №1 МБОУ СОШ №16. Начало соревнований в 11:10.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство осуществляет главный судья Новопашина А.А. Непосредственное руководство возлагается на судей при участниках Максютин К.Н. и Муртазин Е.Д., а также на главного секретаря Павлова У.В.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в спортивном празднике «Армейские будни», посвященного международному дню «Защитника отечества» допускаются учащиеся 10-х классов, прошедшие специальную подготовку и имеющие допуск врача.

Состав команды: От класса допускается 2 команды парней. Заявки на участие подать до 10 февраля 2021 года.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программе спортивного праздника «Армейские будни», посвященного международному дню «Защитника отечества» входят конкурсы-эстафеты:

1. «Заминировано»
2. «Медсестра»
3. «Болото»
4. «Гладкий бег»
5. «Мешок с картошкой»
6. «Спасения товарища»
7. «Военный рюкзак»
8. «Диверсанты» (конкурс капитанов)
9. «Обстрел»

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда, которая победила в конкурсе, получает 1 балл, а проигравшая команда 0 баллов. Побеждает команда набравшее наибольшее количество очков. Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующей степени.

ПРИМЕЧАНИЕ

При одинаковом количестве баллов у нескольких команд, побеждает команда, занявшая первое место в конкурсе «Диверсанты».

Сценарий спортивного мероприятия к 23 Февраля «Армейские будни!» для 10-ых классов.

Цель: приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

- создать праздничное спортивное настроение.
- развивать внимание, ловкость, быстроту.
- воспитывать дух патриотизма.

Место проведения: спортивный зал.

Ведущий - Добрый день! Я рада приветствовать всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под названием «Армейские будни»!

(участвует 2 команды).

- День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.

Ведущий - Защита Отечества – долг каждого гражданина, почетная обязанность каждого мужчины. Чтобы оберегать страну от недругов нужно быть сильным и смелым.

Сегодня в соревнованиях принимают участие 2 команды (в команде четное количество участников) приветствуем:

1 команда:

2 команда:

Ведущий - Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы «Армейские будни»!
А сейчас визитка команд. Название.

Чтобы отправится дальше, для начала нам нужно размяться! Я предлагаю сделать всем совместную зарядку в виде флэш-моба
Смотрите на меня и повторяйте движения!

Эстафета 1: Чтобы начать наши соревнования, от разведчиков мы узнали, что поле «заминировано» и поэтому нам нужны солдаты, которые попытаются разминировать поле для прохода отряда.
Встаньте в паре плечом к плечу, возьмите друг друга за пояс, свободные руки – у одного левая у другого правая. И действовать в дальнейшем вы можете только свободными руками.
Итак, перед вами заминированное поле. Мины – это шары, а чтобы мину разминировать, вы должны лопнуть шар свободными руками. Чем больше разминируете – тем лучше, значит получите за победу орден. Первые участники команды, подбегают к шарам, лопают один шар свободными руками, возвращаются и передают эстафету следующей паре и т.д.

Эстафета 2: А теперь пришло время проверить наших медсестер. Итак, прошу подойти дорогих девушек. Вам нужны будут каждой «раненые». Ваша задача, по моей команде подбежать к первому «раненому» и перебинтовать ему обе ноги вместе, второму – руку, а третьему – голову и т.д. Как все сделаете, вернетесь обратно. Бинты – это рулоны туалетной бумаги.

Эстафета 3: Теперь ваша задача пройти через «болото» по «кочкам» - 2 листа бумаги А4 в ваших руках. Нужно положить лист на пол, встать на него двумя ногами, другой положить перед собой и тоже встать на него двумя ногами, так выполняем до фишек, назад возвращаемся обычным бегом, передав листы следующему участнику. Все должно быть выполнено аккуратно и правильно.

Эстафета 4: «Гладкий бег». По команде участник проходит дистанцию до фишки, при этом ведет мяч только левой ногой, обводит фишку и возвращается, также ведя мяч левой ногой.

Эстафета 5: «Мешок с картошкой». Первый участник, находясь в мешке, прыгает до фишки и обратно, передает эстафету следующему.

Эстафета 6: «Спасение товарища». Ваша задача разделиться по парам, один из вас будет «раненый», другой «спасающий», задача «спасающего» взять своего раненого друга на руки, либо на спину (как удобно), оббежать с ним фишку и вернуть обратно, передав эстафету следующей паре.

Эстафета 7: «Военный рюкзак». Каждой команде за 1 минут необходимо подготовить список предметов, которые они обязательно должны будут взять в военный поход. Побеждает та команда, у которой список будет больше, если предметы не подходят, список уменьшается.

Конкурс капитанов: «Диверсанты». На территории штаба были пойманы диверсанты. Необходимо провести их допрос. Для этого от каждой команды приглашаются по командиру, которые в течение 30 секунд внимательно рассматривают друг друга. После этого ребята становятся друг к другу спиной. Ведущий по очереди задает каждому вопросы, касающиеся внешнего вида соперника. Например, какого цвета рубашка на сопернике? Что одето на ногах? Сколько пуговиц и т.п. Кто больше даст правильных ответов, тот и стал победителем конкурса.

Обстрел вопросами:

1. Команда стрелять. («Пали» или «Огонь»)
2. Укрытие, из которого солдаты стреляют. (Окоп)
3. Военское подразделение, несущее охрану чего-нибудь или кого-нибудь. (Караул)
4. Наплечные знаки военных (Погоны)
5. Солдатское пальто. (Шинель)
6. Место, где можно пострелять по мишеням. (Тир)
7. Тяжелая боевая машина (из четырех букв). (Танк)
8. Торжественный смотр войск. (Парад)
9. Зенитная установка, названная ласковым именем девушки. (Катюша)

Дорогие участники! Мы убедились сегодня в том, что вы:

Самые спортивные! Самые умные! Самые обаятельные! Самые задорные!
Самые веселые! Самые смелые!

Я уверена, что ваши руки будут творить добро, дарить любовь и радость на нашей планете Земля! Желаю вам целеустремленности и личных спортивных достижений!

Спасибо за участие!

До новых встреч.

Спортивное мероприятие для обучающихся 6 классов «А ну-ка, парни!»

Положение

О проведении спортивного праздника «А ну-ка, парни!», посвященного международному дню «Защитника отечества» в 6-х классах.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) развитие духовно-нравственных качеств, чувства гражданственности и патриотизма;
- 2) воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и умения работать в команде (коллективе);
- 3) формирование у учащихся интереса к участию в физкультурно - спортивные массовых мероприятий.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 10 февраля 2021 года в спортивном зале №1 МБОУ СОШ №16. Начало соревнований в 13:30.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство осуществляет главный судья Новопашина А.А. Непосредственное руководство возлагается на судей при участниках Максютин К.Н. и Муртазин Е.Д., а также на главного секретаря Павлова У.В.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в спортивном празднике «а ну-ка, парни!», посвященного международному дню «Защитника отечества» допускаются учащиеся 6-х классов, прошедшие специальную подготовку и имеющие допуск врача. Состав команды: От класса допускается 2 команды парней. Заявки на участие подать до 9 февраля 2021 года.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программе спортивного праздника «А ну-ка, парни!», посвященного международному дню «Защитника отечества» входят конкурсы-эстафеты:

1. «Повар на кухне»
2. «Меткий стрелок»
3. «Марш-бросок»
4. «Медсёстры» (конкурс капитанов)
5. «Китайский солдат»
6. «Воинская мудрость»
7. «Ловкий пограничник»
8. «Маскировка»
9. «Полоса препятствий»

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда, которая победила в конкурсе, получает 1 балл, а проигравшая команда 0 баллов. Побеждает команда набравшее наибольшее количество очков. Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующей степени.

ПРИМЕЧАНИЕ

При одинаковом количестве баллов у нескольких команд, побеждает команда, занявшая первое место в конкурсе «Диверсанты».

Спортивный праздник «Весёлые старты», посвящённый 23 февраля

Дата проведения: 10.02.2021г.

Место проведения: спортивный зал МБОУ «СОШ» №16

Участники: команды 6-ых классов

Инвентарь: баскетбольные мячи, скакалки, фишки, малые мячи, стулья, лавочки и пр.

Цели и задачи:

воспитание чувства патриотизма и гражданской ответственности, поднятие престижа российской армии;

воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;

развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;

I. Приветствие команд.

Ведущий. Приближается 23 февраля – День защитника Отечества. Этот праздник отмечается в нашей стране с 1918 года.

Наши «Веселые старты» посвящены Дню защитников Отечества, 23 февраля.

Давайте поприветствуем друг друга аплодисментами.

Сегодня мы рады приветствовать самые смелые команды, всегда готовые откликнутся на зов сердца, Отчизны, совести, на нашем спортивном празднике. И пожелать им сохранить боевую готовность, выдержку, подтянутость.

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Вот и настало время нашим командам проявить свою силу, ловкость, смекалку.

Представление команд: название, девиз, эмблема.

Команды:

1. 6В.

2. 6А.

«Флэш-моб»

II. Спортивные состязания «Солдат в учёбе».

В армии всё надо делать быстро: быстро одеваться, умываться, быстро бегать.

Старт 1. «Повар на кухне»

Каждый солдат должен уметь все делать быстро, в том числе и готовить. И сейчас мы проверим, какая из команд подготовлена лучше.

Первый участник бежит с ложкой в которой лежит картошка, обегает конус и передаёт следующему участнику команды ложку с картошкой. И т.д.

Старт 2. «Меткий стрелок»

А еще каждый солдат должен уметь хорошо стрелять. Задача каждого из участников мячом сбить кегли. Побеждает та команда, которая больше собьет кеглей(мишеней)

Ведущий. Сейчас мы будем обстреливать вас вопросами. Отвечать нужно быстро и точно.

1. Вооруженные силы. (Армия)
2. Летательный аппарат с винтом. (Вертолёт)
3. Солдат, охраняющий рубежи Родины. (Пограничник)
4. Все корабли вооружённых сил (Флот)
5. Ручной разрывной снаряд. (Граната)
6. Сухопутные войска, действующие в нашем строю. (Пехота)
7. Член народного отряда в тылу врага. (Партизан)

Старт 4. «Марш-бросок»

Первый участник надевает рюкзак с мячами. Бежит до лавочки, перепрыгивает через неё, проползает под следующей лавочкой и в обруч выкладывает «содержимое рюкзака». Далее, возвращаясь тем же путем, передаёт рюкзак следующему участнику, он проходит полосу препятствия и собирает мячи обратно в рюкзак, после чего так же возвращается обратно и т.д.

Старт 5.Конкурс капитанов: «Медсёстры»

Необходимо оказать первую медицинскую помощь раненому товарищу, а точнее перебинтовать ему голову. Условие: бинт должен быть использован полностью. Оценивается быстрота и качество работы.

Старт 6. «Китайский солдат»

Каждой команде раздается по два карандаша, которые являются «палочками для ролл». Разделясь по парам партнеры берут по одной палочке, а между ними находится картошка, которую необходимо донести «змейкой» через фишки до «столовой», после чего выкладывают картофель на обозначенное место и возвращаясь обычным бегом назад, передают эстафету следующей паре, которая должна обычным бегом добежать до картофеля, забрать его и назад вернуться «змейкой» через фишки.

Старт 7. «Воинская мудрость»

На листочках написаны военные пословицы, поговорки, но они перепутаны. Вам нужно собрать слова, чтобы получились верные пословицы.

Один в поле не воин.

Тяжело в учении- легко в бою

Кто к нам с мечом придёт- от меча погибнет

Война – войной, а обед по расписанию.

В приказе слов немного да- произносят их строго.

Кто в бою не рискует - по тому орден не тоскует

Ведущий. Сейчас мы будем обстреливать вас вопросами. Отвечать нужно быстро и точно.

1. Команда стрелять. («Пали» или «Огонь»)
2. Укрытие, из которого солдаты стреляют. (Окоп)
3. Военское подразделение, несущее охрану чего-нибудь или кого-нибудь. (Караул)
4. Наплечные знаки военных (Погоны)
5. Солдатское пальто. (Шинель)
6. Место, где можно пострелять по мишеням. (Тир)
7. Тяжелая боевая машина (из четырех букв). (Танк)
8. Торжественный смотр войск. (Парад)
9. Зенитная установка, названная ласковым именем девушки. (Катюша)

Старт 8. «Ловкий пограничник»

Проползти по-пластунски под мостом. Мост сооружают сами дети. Т.е. первый участник бежит до определенного места и изображает мост. Второй – бежит, потом проползает под первым (мостом) и тоже изображает мост. И т.д. Побеждает та команда, которая справится быстрее не разрушив мост.

Старт 9. «Маскировка»

(юбки, платья, платки, помада, **я принесу это**). Побеждает самый красивый.

Старт 10. «Полоса препятствий»

Нужно проползти под тремя скамьями, затем добежать до «болота» (обручи лежащие на полу в шахматном порядке) пробежать его, наступив в каждый обруч, сбить мячиком три фишки, прыгнуть 10 раз через скакалку и вернуться обратно обычным бегом. Побеждает так команда, которая пройдет «полосу препятствий быстрее»

IV. Завершение праздника.

Дорогие ребята! Мы убедились сегодня в том, что вы:

Самые спортивные! Самые умные! Самые обаятельные! Самые задорные!

Самые веселые! Самые смелые!

Подведение итогов.

Спортивное мероприятие для обучающихся 4 классов «Святое дело – Родине служить!»

Положение

О проведении спортивного праздника «А, ну ка, мальчики!», посвященного международному мужскому дню в 4-том классе
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) развитие духовно-нравственных качеств, чувства гражданственности и патриотизма;
- 2) -воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и умения работать в команде (коллективе);
- 3)-формирование у учащихся интереса к участию в физкультурно- спортивны массовых мероприятий.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 10 февраля 2021 года в спортивном зале №1 МБОУ СОШ №16.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство осуществляет главный судья Новопашина А.А

Непосредственное руководство возлагается на судей при участниках Муртазин Е.Д и Павловой У.В

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в спортивном празднике «А, ну ка, мальчики!», посвященного международному мужскому дню допускаются учащиеся 4-го класса, прошедшие специальную подготовку и имеющие допуск врача.

Состав команды: От класса допускается 5-6 мальчиков

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программа спортивного праздника «А, ну ка, мальчики!», посвященного международному женскому дню входят конкурсы- эстафеты:

- 1 конкурс «Собери слово»
- 2 конкурс «Меткий стрелок»
- 3 конкурс «Обувайка»
- 4 конкурс «Самый умный»
- 5 конкурс «Веселые танкисты» конкурс капитанов
- 6 конкурс «Перенеси боеприпасы»
- 7 конкурс «Летчики»
- 8 конкурс «Полоса препятствия»

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Побеждает команда набравшее наименьшее количество очков.

ПРИМЕЧАНИЕ

При одинаковом количестве баллов у нескольких команд, побеждает команда, занявшая первое место в конкурсе «Самый умный

Сценарий спортивного мероприятия к 23 Февраля «Святое дело – Родине служить!» для 4-ых классов

Цель: приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

- создать праздничное спортивное настроение.
- развивать внимание, ловкость, быстроту.
- воспитывать дух патриотизма.

Место проведения: спортивный зал.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята, уважаемые гости!

Ведущий: В честь этого праздника мы сегодня проводим спортивные состязания «А ну- ка, мальчики!»

Ведущий: Позвольте представить наше почетное ЖЮРИ: Учитель физической культуры Бурмакину Е.А., Студентов братского педагогического колледжа:

Ведущий: Итак, начнём наши состязания.

Но для этого нужно придумать название команд

Ведущий 1.

- 23 февраля наша страна отмечает День защитника Отечества!

Ведущий 2.

- Мы хорошо знаем, что мирное небо над головой, покой граждан страны, ее честь и достоинство защищают воины Российской Армии: солдаты, летчики и танкисты, пограничники и матросы.

Ведущий 1.

- День защитников Отечества возник в 1918 году, как день рождения Красной Армии.

Особое значение День защитника Отечества приобретает после Победы в Великой Отечественной войне 1941 -1945 г.г. - Нет в России ни одной семьи, которой бы не коснулась война. Для многих, это величайший подвиг народа за всю мировую историю, и в то же время, это такая трагедия, которая ни в коем случае не должна повториться.

Ведущий 2.

- С 1946 года праздник стал называться Днём Советской Армии и Военно-Морского Флота.
- С 10 февраля 1995 года праздник называется «День защитника Отечества».
- Поздравлений заслуживают те, кто в разные годы защищал нашу Родину, и те, кто сейчас оберегает наш спокойный сон.

Ведущий 1.

-Человек немислим без Родины, края, места, где он рождается. Ну, а если есть Родина, Отечество, где мы живем, где жили наши предки, значит, нужны и люди, которые смогут ее защитить. Я считаю, что наши мальчишки тоже встанут на защиту, если это потребуется.

Ведущий 2.

- Сегодня мы собрались, чтобы поздравить сильную половину нашего класса с приближающимся праздником «Днем Защитника Отечества»

Ведущий 1.

- Поприветствуем наших мальчишек, героев сегодняшнего дня. Прошу занять их свои места. (зв. Муз. «Идет солдат по городу») - Посмотрим, какими же растут наши будущие защитники.

Ведущий 2.

Объявляем праздничную программу «А ну-ка, мальчишки!»

Рыцарь должен быть смелым, сильным, смекалистым, и благородным.

Сегодня мы узнаем, кто из вас настоящий защитник, а помогут нам в этом строгое, но справедливое жюри:

Ведущий 1.

1. Конкурс “Собери слово”.

Мальчикам (каждому) даётся набор букв (на карточках) в рассыпанную “ЗАЩИТНИК” и предлагается из них составить слово, подходящее к нашему празднику. Выигрывает тот, кто составит правильно слово и быстрее.

- Прочитайте слово, которое у вас получилось. Ребята, как вы считаете какими качествами должен обладать защитник? (Он должен быть смелым, сильным, смекалистым, добрым и благородным.)

- Объявляется следующий конкурс

Ведущий 2.

2. Конкурс “Меткий стрелок” (ведро, мячи)

Все мальчишки строятся в шеренгу. Перед ними на некотором расстоянии ставятся пластиковые корзины (ведра) и выдаются мячи (теннисные или подобные). Цель конкурса: **каждый участник команды бросает мяч в корзину. Кто больше попадёт, тот и выигрывает. Каждый участник бросает по 2 раза.** (Зв. музыка)

Ведущий 1.

3. Конкурс “Обувайка”. (обруч)

- Ну, а теперь посмотрим, как наши защитники умеют в сложной ситуации обуваться.

Условия конкурса. С мальчишек снимают обувь, смешивают ее, и по команде мальчишки должны найти свою обувь и надеть себе на ноги. **Побеждает тот, кто первым обуется полностью.**

- Про русского солдата всегда говорили: «Не силой возьмет, так мудростью» Сейчас мы проверим, кто ж из вас самый умный?

Ведущий 2.

4. Конкурс «Самый умный»

Каждый получает конверт, внутри которого лежат карточки (разрезанные пословицы)

Нужно “собрать” пословицы.

Кто сделает это быстро и правильно?

1. Готовь сани летом, а телегу зимой.

2. Дружно – не грузно, а врозь – хоть брось.

1. Корень ученья горек, зато плод его сладок.

2. На вкус и цвет товарища нет.

Ведущий 1.

- Милые ровесники-мальчишки,
Рыцари без страха и упрёка,
Вы любите компьютеры и книжки,
Иногда сбегаете с уроков.

Ведущий 2.

5.Конкурс «Веселые танкисты»

- Игрок с завязанными глазами рисует танк. У кого рисунок больше соответствует норме, тот и победил.

Ведущий 1.

6. Конкурс. "Перенеси боеприпасы"

Первый участник берет 2 кегли, оббегает вокруг стойки и передает эстафету следующему участнику.

Побеждает тот кто быстрее закончится эстафету

Ведущий 2.

7.Конкурс «Летчики»

На против команды становится помощник руководителя мероприятия.

По команде он пускает бумажный самолётик внутри которого загадка.

Побеждает та команда, которая быстрее отгадает загадку.

Загадка для 1 команды

Он гудит и чертит мелом, он рисует белым-белым

На бумаге голубой. Сам рисует, сам поет. Что же это? **(Самолет).**

Запасная

Ночью, в полдень, на рассвете

Службу он несет в секрете. **(Пограничник)**

Загадка для 2 команды

Подрасту, и вслед за братом

Тоже буду я солдатом,

Буду помогать ему

Охранять свою ... **(Страну)**

Запасная

Моряком ты можешь стать,

Чтоб границу охранять

И служить не на земле,

А на военном ... **(Корабле)**

Конкурс «Полоса препятствия»

Каждый участник команды преодолевает полосу препятствия: сначала необходимо проползти под «колючей проволокой» (натянутой в несколько слоев бечевкой), затем пробежать по «мосту» (скамейке), пролезть через обруч, вернуться и передать эстафету другому члену команды. Побеждает команда первой пришедшая к финишу. За каждое нарушение – штраф +5 секунд.

Побеждает команда которая первой придёт к финишу

Ведущий: Вот и подошла к концу наш праздник.

Пора подвести итоги.

Мы поздравляем победителей, но и проигравшие пусть не вешают нос. У вас еще много времени, чтобы стать настоящими защитниками.

III Заключение

Спортивные праздники являются действенной формой организации досуга детей, эффективным средством пропаганды физической культуры и спорта. Эти мероприятия требуют тщательной подготовки со стороны педагогического коллектива. Праздники должны стать традиционными.

При проведении спортивных праздников дети получают возможность проявлять большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Таким образом, методически правильно организованная работа по подготовке и проведению спортивных праздников призвана удовлетворить естественную потребность детей в движении и способствовать своевременному овладению ими двигательными навыками и умениями, формировать положительную самооценку к себе и деятельности товарищей.

Спортивные праздники школьников – одна из форм привлечения детей и подростков к занятиям физическими упражнениями, которые способствуют не только физическому развитию ребят, но и привлечению девочек к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укреплению их здоровья, воспитания чувства коллективизма и взаимовыручки.

IV Список использованной литературы

Болотов Г.П. Сценарии спортивно-театрализованных праздников. Книга 1 - М.: Школьная Пресса, 2005 - 159 с.

Генова Н.М., Паренчук Т.Н. Выпускная квалификационная работа: Учебно-методическое пособие для студентов специальности 053300 - "Режиссура театрализованных представлений и праздников". - Омск: Изд-во ОмГУ, 2005 - 104 с.

Левин М.В. И пришел на стадион праздник. - М.: Просвещение, 1998 - 205 с.

Мальцев А.И. Сценарии спортивных праздников в школе. - М. Феникс - 2005 - 219 с.

Вилькин Я.Р. Организация работы по массовой физической культуре / Я.Р.

Вилькин, Т.М. Каневец // ФиС. - 1995. - № 6. - С 23-25.